

Kursplan Fitness Suite Exklusiv für Frauen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>Pilates Core-Kräftigung 8:30 - 9:30</p>	<p>Hot Iron™ Fettverbrennung im System 9:30 - 10:30</p> <p>Yoga Hatha Flow 1 10:45 - 12:00</p>	<p>Bodybliss® Rücken & Beckenboden 8:30 - 10:00</p>	<p>Yoga Iyengar® 8:00 - 9:30</p>	<p>Yoga <small>NEU</small> Hatha Flow 2 8:00 - 9:30</p>	<p>X-CO® Shaping 8:30 - 9:30</p>	<p>Specials nach Ankündigung</p>
<p>Bauch Beine Po Physio-Functional 18:00 - 19:00</p>	<p>Stoffwechsel-Zirkel & Faszien Geräteraum 18:00 - 19:00</p>	<p>Tae Bo Kickbox-Aerobic 18:00 - 19:00</p>	<p>Bauch Beine Po Problemzonen & Rücken 18:00 - 19:00</p>	<p>Hot Iron™ Abnehm-Turbo & Straffung 17:30 - 18:30</p>		
<p>Hot Iron™ Topfit mit der Langhantel 19:00 - 20:00</p>	<p>Yoga Iyengar® 19:00 - 20:30</p>	<p>Abnehm-Zirkel Geräteraum 18:30 - 19:30</p>	<p>PMR <small>NEU 10er Block</small> Progressive Muskel-Relaxation [mit Krankenkassen-Zuschuss] 19:15 - 20:15</p>			
<p>Zumba® Latin Dance Fun 20:00 - 21:00</p>		<p>Body Styling Muskuläres Figur-Training 19:00 - 20:00</p>				

Fitness Suite
Wohlfühlen & Ziele erreichen

Fitness Suite
Eugen-Friedl-Str. 6
(am REWE, neben S-Bahn)
82340 Feldafing
Tel. 08157 - 999 000
www.fitness-suite.de