

# Kursplan Fitness Suite Exklusiv für Frauen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Pilates</b> 8:30 - 9:30	<b>Hot Iron™</b> 9:30-10:30  <b>Yoga</b> <small>NEU!</small> Hatha Flow 10:30-11:45	<b>Bodybliss</b> Rückenfit 8:30 - 10:00	<b>Yoga</b> Iyengar® (Einsteiger) 8:00 - 9:30  <b>Zumba®</b> Gold (Einsteiger, Ü50) 9:30 - 10:30	<b>Yoga</b> Iyengar® (Fortgeschritten) 8:00 - 9:30  <b>Flexibar 4 Shape</b> 9:30 - 10:30	<b>X-CO 4 Shape</b> 8:30 - 9:30	<b>Specials nach Ankündigung</b>
<b>Bauch Beine Po</b> Physio-Functional 18:00 - 19:00  <b>Hot Iron™</b> 19:00 - 20:00  <b>Zumba®</b> Fitness 20:00 - 21:00	<b>Stoffwechsel-Zirkel &amp; Faszien</b> <small>NEU!</small> Geräteraum 18:00 - 19:00  <b>Yoga</b> Iyengar® 19:00 - 20:30	<b>Tae Bo</b> 18:00 - 19:00  <b>Abnehm-Zirkel</b> 18:30 - 19:30  <b>Body Styling</b> 19:00 - 20:00	<b>Fatburner Pump</b> 17:30 - 18:15  <b>Bauchkiller</b> 18:15 - 18:45  <b>Yoga</b> <small>Special</small> Yin 19:00 - 20:30	<b>Hot Iron™</b> 17:30 - 18:30		

**Fitness Suite**  
Wohlfühlen & Ziele erreichen

Fitness Suite  
Eugen-Friedl-Str. 6  
(am REWE, neben S-Bahn)  
82340 Feldafing  
Tel. 08157 - 999 000  
[www.fitness-suite.de](http://www.fitness-suite.de)