

Kursplan Fitness Suite Exklusiv für Frauen

Montag

Pilates
8:30 - 9:30

Bauch Beine Po
Physio-Functional
18:00 - 19:00

Hot Iron™
19:00 - 20:00

Zumba®
Fitness
20:00 - 21:00

Dienstag

Hot Iron™
9:30-10:30

Yoga NEU!
Hatha Flow
10:30-11:45

Faszien-Zirkel NEU!
18:00 - 19:00

Yoga
Iyengar®
19:00 - 20:30

Mittwoch

Bodybliss
Rückenfit
8:30 - 10:00

Tae Bo
18:00 - 19:00

Body Styling
18:30 - 19:30

Donnerstag

Yoga
Iyengar®
(Einsteiger)
8:00 - 9:30

Zumba®
Gold
(Einsteiger, Ü50)
9:30 - 10:30

Fatburner Pump
17:30 - 18:15

Bauchkiller
18:15 - 18:45

Freitag

Yoga
Iyengar®
(Fortgeschritten)
8:00 - 9:30

Flexibar 4 Shape
9:30 - 10:30

Hot Iron™
17:30 - 18:30

Samstag

Sonntag

Fitness Suite
Wohlfühlen & Ziele erreichen

Fitness Suite
Eugen-Friedl-Str. 6
(am REWE, neben S-Bahn)
82340 Feldafing
Tel. 08157 - 999 000
www.fitness-suite.de